PROGRAM CLASE GIMNAZIALE

Interval oră de 50 minute (cu posibilitatea de 5 minute pentru folosirea toaletei, la fiecare oră, diferenţiat pe palier, aerisire clasă şi cu 5 minute/igienă/relaxare).

Pauza dintre ore de 10 minute, pentru relaxare, igienă, aerisirea claselor.

I.	8.00-8.50
	8.50-9.00 pauză
II.	9.00-9.50
	9.50-10.00 pauză
III.	10.00-10.50
	10.50-11.00 pauză
IV.	11.00-11.50
	11.50-12.00 pauză
V.	12.00-12.50
	12.50-13.00 pauză
VI.	13.00-13.50
	13.50-14.00 pauză
VII.	13.00-13.50
	13.50-14.00 pauză
VIII.	14.00-14.50